

పుష్య శుద్ధ
తృతీయా



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



16.01.2021
శనివారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, సప్తత్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీకృష్ణస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శిషు ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే సప్తత్రింశసర్గః



అథవాఽఽదాయ రక్షాంసి న్యసేయుః సంవృతే హి మామ్ ।
యత్ర తే నాభిజానీయుర్హరయో నాపి రాఘవౌ ॥ 37.56 ॥

ఆరమ్భస్తు మదర్థోఽయం తతస్తవ నిరర్థకః ॥
త్వయా హి సహ రామస్య మహానాగమనే గుణః ॥ 37.57 ॥

మయి జీవితమాయత్తం రాఘవస్య మహాత్మనః ।
భ్రాతృణాం చ మహాబాహుల తవ రాజకులస్య చ ॥ 37.58 ॥

తౌ నిరాశౌ మదర్థం తు శోకసంతాపకర్షితౌ ।
సహ సర్వర్క్షహరిభిస్త్వక్ష్యతః ప్రాణసంగ్రహమ్ ॥ 37.59 ॥

భర్తృభక్తిం పురస్కృత్య రామాదన్యస్య వానర ।
న స్పృశామి శరీరం తు పుంసో వానరపుంగవ ॥ 37.60 ॥

యదహం గాత్రసంస్పర్శం రావణస్య బలాద్గతా ।
అనీశా కిం కరిష్యామి వినాథా వివశా సతీ ॥ 37.61 ॥

యది రామో దశగ్రీవమిహ హత్వా సబాన్ధవమ్ ।
మామితో గృహ్య గచ్ఛేత తత్తస్య సదృశం భవేత్ ॥ 37.62 ॥



ఇతి సుంహరకొండే సప్తత్రింశే సర్గే సప్తశ్లోకః



శ్రీశంకరుః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీమశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీకృష్ణస్తోత్రమ్

వందే నవఘనశ్యామం పీతకౌశేయవాససం ।
సానందం సుందరం శుద్ధం శ్రీకృష్ణం ప్రకృతేః పరమ్ ॥ 1 ॥

రాధేశం రాధికాప్రాణవల్లభం వల్లవీసుతం ।
రాధాసేవితపాదాబ్జం రాధావక్షఃస్థలస్థితమ్ ॥ 2 ॥

రాధానుగం రాధికేష్టం రాధాపహృతమానసం ।
రాధాధారం భవాధారం సర్వాధారం నమామి తమ్ ॥ 3 ॥

రాధాహృత్పద్మమధ్యే చ వసంతం సంతతం శుభం ।
రాధాసహచరం శశ్యత్ రాధాజ్ఞాపరిపాలకమ్ ॥ 4 ॥

ధ్యాయంతే యోగినో యోగాన్ సిద్ధాః సిద్ధేశ్వరాశ్చ యం ।
తం ధ్యాయేత్ సతతం శుద్ధం భగవంతం సనాతనమ్ ॥ 5 ॥

సేవంతే సతతం సంతో అశేషబ్రహ్మేశసంజ్ఞికాః ।
సేవంతే నిర్గుణం బ్రహ్మ భగవంతం సనాతనమ్ ॥ 6 ॥

నిర్లిప్తం చ నిరీహం చ పరమాత్మానమీశ్వరం ।
నిత్యం సత్యం చ పరమం భగవంతం సనాతనమ్ ॥ 7 ॥

యం సృష్టేరాదిభూతం చ సర్వబీజం పరాత్పరం ।
యోగినస్తం ప్రపద్యంతే భగవంతం సనాతనమ్ ॥ 8 ॥

బీజం నానావతారాణాం సర్వకారణకారణం ।
వేదవేద్యం వేదబీజం వేదకారణకారణమ్ ॥ 9 ॥

యోగినస్తం ప్రపద్యంతే భగవంతం సనాతనం ।
ఇత్యేవముక్త్యా గంధర్వః పపాత ధరణీతలే ॥ 10 ॥

నమామ దండవదూభమౌ దేవదేవం పరాత్పరం ।
ఇతి తేన కృతం స్తోత్రం యః పఠేత్ ప్రయతః శుచిః ॥ 11 ॥

ఇహైవ జీవన్ముక్తశ్చ పరం యాతి పరాం గతిం ।
హరిభక్తిం హరేర్దాస్యం గోలోకే చ నిరామయః ॥ 12 ॥

పార్షదప్రవరత్వం చ లభతే నాత్ర సంశయః ॥ 13 ॥

ఇతి శ్రీనారాయణసంహితా శ్రీకృష్ణసాహిత్యశ్రీకృష్ణసామ్రాజ్యము

అథ నవగ్రహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
